

ASOCUPAC 2020

Informe de fin de
año

**ASOCUPAC
2020**

Junta directiva 2019-2021





Informe detallado de avances y ejecución presupuestal de 2019.

Se proyecta para el 2020:

- Encuesta para revisión de visión y misión con asociados.
- Cancelación del Congreso ASOCUPAC 2021 por cambio de fecha de ALCP.
- Realizar NIIF de ASOCUPAC de una manera más rigurosa
- Solicitud de proyecto para ajustar el valor de la afiliación
- Propuesta de hacer Taller de Atención Domiciliaria que genere ingresos



ASAMBLEA

BOGOTA 12 DE MARZO DE 2020

Reflexiones

La pandemia dió un giro a nuestra planificación y cambió las prioridades planteadas al inicio de año en la Asamblea Anual.

Un año de reorganización y ajustes.
Ánimos bajos y mucho trabajo para los asistenciales.

Colaboradores de frente al C-19 .
Regiones de Colombia de Junta Directiva las más afectadas.

En un entorno cada vez más globalizado por la pandemia, la virtualidad fue alternativa ideal para optimizar la formación a los profesionales de la salud por medio del uso de herramientas tecnológicas.



ASOCUPAC
No estás solo,
estamos contigo !

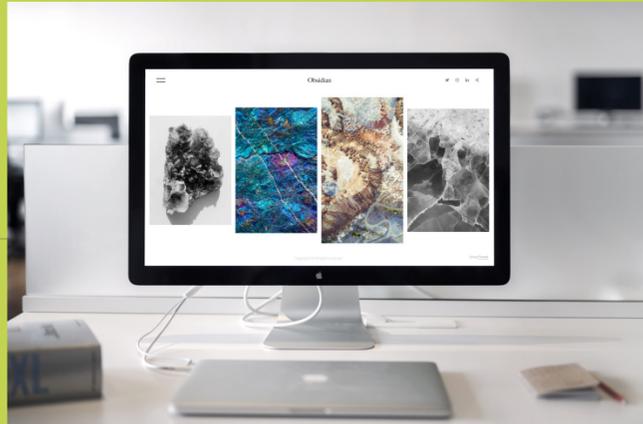
<https://youtu.be/vc0-ACXbu6c>

Muchas de las medidas del MSPS para mitigar y aplanar la curva de crecimiento del C-19, hicieron más difícil el acceso a los cuidados paliativos en la pandemia.

Los eventos de desarrollo presencial como talleres y visitas con el programa "Mejor en Casa" se reorientan sin dejar de hacer presencialidad en las regiones, ni abandonar lo iniciado en 2019



LOGROS 2020



Reestructuración de la página web



Cuidado Paliativo Pediátrico



Programa "Mejor en Casa" Teleasistencia



Cabildeo



Educación y Publicaciones



Día Mundial de cuidados paliativos 2020

CUIDADO PALITIVO PEDIÁTRICO

Todo el equipo viene apoyando el desarrollo de CPP desde ENT de MSPS



Curso EmPalPed

Convenio Fundación Valle del Lili y My Child Matters, Taller gratuito de 6 horas para sensibilizar y promover el CPP en los profesionales de la salud. se realizó con pequeños grupos de trabajo, perfiles multidisciplinarios de salud
Coordina: Pediatra Ximena García FVL

Diplomado

Convenio con Sociedad Colombiana de Pediatría Regional Bogotá, este año se alcanzó a realizar un curso de CPP y se está migrando a realizar el primer Diplomado en Colombia en 2021
Coordina: Pediatra Karin Natalia Perdomo -Clínica Infantil Colsubsidio

Advocacy

Trabajo con la Embajada de Países Bajos con miras a realizar intercambio académico y de educación que podría fortalecerse entre los dos países, este año realizamos un Primer encuentro virtual.
Coordina: Pediatra María Adelaida Córbova HOMI-Fundación Santa Fe de Bogotá



PROGRAMA "MEJOR EN CASA"

TELEASISTENCIA



Teleasistencia

Entrenamiento básico a profesionales de la salud en el manejo de dolor en paciente con diagnóstico paliativo, fueron 30 médicos acompañados de un programa de Teleasistencia por 30 días, en el cual se dió soporte por wsp y virtual con especialistas para manejo, prescripción y uso racional de opioides.

Plan Padrino Arauca

Con el fin de continuar la construcción de Cuidados Paliativos en las regiones iniciada en septiembre de 2019, lanzamos este Plan Padrino 2020 para seguir construyendo caminos que mejoren la calidad de vida de los Araucanos, trabajo realizado con Amipallium y IPS Vavals

Webinarios 2020

Lo anterior fue complementado con webinarios que relizamos desde ASOCUPAC un total de 21 invitados nacionales e internacionales abordando temáticas clínicas, de trabajo social, fonoaudiología, Bioética, Sedación paliativa, atención domiciliaria, equipos de protección, entre otros.



CABILDEO, EDUCACIÓN-PUBLICACIONES Y DÍA MUNDIAL DE CP



Cabildeo	Educación y publicaciones	Día Mundial de Cuidado Paliativo
<p>Actividades de Cabildeo</p> <p>Trabajo permanente con MSPS programa de Cuidado Paliativo Adultos y Pediátrico.</p> <p>Organización del Foro de celebración del DMCP</p> <p>Se retomo el trabajo con Holland House Proyecto C/Can</p> <p>Nuestra presidente presente en el programa ECHO para América Latina</p> <p>Cabildeo en el Senado - Eutanasia</p> <p>Documento Covid-19 Sociedad de Infectología</p>	<p>Tres Diplomados Sanitas</p> <p>Diplomado para 2021 con UA Manizales</p> <p>Un curso de CPP y Diplomado CPP para 2021 con Sociedad de Pediatría.</p> <p>Tres cursos EmPalPed con My Child Matter y FVL</p> <p>"Herramientas de CP en Covid-19 para No Paliativistas" y "Psicología en Cuidados Paliativos"ALCP</p> <p>Revista 6 años de ASOCUPAC</p> <p>Entrevista a Presidente ASOCUPAC y Dr Bernardo Ocampo</p> <p>Infografía del web Holland House</p>	<p>Taller de periodistas</p> <p>Convocatoria a 115 periodistas mediante llamadas telefónicas, invitación por email</p> <p>Participaron 52 periodistas. Se entregó el premio al ganador el 10 de octubre. Se recibieron artículos de nuestros asociados y se publicaron durante octubre con el programa "El Periodista soy yo" Realizamos celebración conjunta con el MSPS</p> <p style="text-align: right;">→</p>

PÁGINA WEB



- Estética totalmente renovada y personalizada
- Nueva estructura de contenidos en base a las secciones acordadas
- Plantilla adaptable al tamaño de pantalla, a fin de que sea compatible con diferentes dispositivos: teléfonos, tabletas, computadoras portátiles y de escritorio
- Nuevos formularios de inscripción y renovación de asociados, conforme a los campos especificados
- Publicación de nuevos contenidos en la sección noticias
- El diseño e implementación se hará utilizando WordPress como plataforma, permitiendo así la publicación de noticias a través de la misma.

Sección exclusiva para asociados

Para incorporar una sección exclusiva en donde los asociados puedan ingresar con su dirección de correo electrónico y contraseña/número de membresía, el sitio podrá “reconocer” a un socio como activo o no, para permitir o denegar su acceso según corresponda

OTROS LOGROS Y ALGUNOS PENDIENTES DE 2020

- Concluimos y entregamos informes del primer Grant otorgado por OSF el informe esta para consulta aquí: [.https://drive.google.com/file/d/1-lDhR-xOnVSxymRiQ96alTEhu3HrjOiR/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1-lDhR-xOnVSxymRiQ96alTEhu3HrjOiR/view?usp=sharing)
- Para nuestro canal de YouTube realizamos 13 programas cortos pueden consultarlos en YouTube Pali-Activos <https://www.youtube.com/channel/UC6zsmt7gcD6tbYhH9bY48HQ/videos>
- Igualmente en nuestro Canal subimos todos los webinaros para tenerlos de consulta, superamos con creces el 2020. Durante este año, has conseguimos 191 suscriptores y 4314 nuevas visualizaciones, los vídeos se han compartido 169 veces en el 2020. ¡No hay mejor forma de difundir conocimientos !
- Teleasistencia fue un programa trabajado en conjunto con dos integrantes de la JD: Presidente y Vicepresidente y el Dr Cristian Camilo Giraldo quien nos apoyo en el proceso para lograr el Grant otorgado por Mundipharma por valor de 25 MM puede ver informe aquí https://drive.google.com/file/d/188xP6HzN98VxvFsl7-2nFew_RN9FcQ1d/view?usp=sharing

OTROS LOGROS

- Se firmaron dos Convenios universitarios: Universidad Autónoma de Manizales, Universidad Javeriana Cali para realizar diplomados en 2021, al frente de estos se encuentran la Presidente actual Dra Paola Marcela Ruiz y en Universidad Javeriana Vicepresidente Dr Juan Guillermo Santacruz y Dra Maria Mercedes Fajardo
- EL encuentro que realizó ASOCUPAC en convenio con Holland House (embajada de Paises Bajos) fue un exito, acá dejamos la infografia producto de ese trabajo
https://drive.google.com/file/d/1wjnpSzYqpaSA0uvzTcrWd_up_8V4ICYl/view?usp=sharing
- ASOCUPAC hace parte de la Comisión de Psicología de la ALCP , en el mes de noviembre realizamos el 1er Encuentro Latinoamericano de psicología paliativa.
<https://www.facebook.com/asociacionlatinoamericanacuidadospaliativos/videos/3685880338125488>

ALGUNOS PENDIENTES DE 2020

Algunos proyectos no alcanzaron a concretarse en 2020:

- Propuesta de Módulo de Atención Domiciliaria para Change Pain programa de Grunenthal
- Congreso en compañía de ACISD de Cuidado Paliativo Domiciliario
- Diplomado Universidad UTPL Ecuador
- Publicación "Abordaje práctico en Atención Domiciliaria"

A continuación una recopilación de imágenes de nuestras principales publicaciones y eventos de 2020 que incluye:

Nuestras publicaciones por los seis años de ASOCUPAC, entrevistas, webinarios, Taller de Formación para Periodistas del sector salud, programa Plan Padrino para las regiones, programa de Teleasistencia, cuidado paliativo pediátrico y todo lo demás



6 años ayudando a construir los cuidados paliativos en Colombia

Webinario FISIOTERAPIA

"Importancia de la actuación del Profesional en Fisioterapia en Pandemia"

Ponentes

<p>Fisioterapeuta Sandra Patricia Silva Preciado</p>  <p>Profesional de Fisioterapeuta de la Universidad del Rosario, Psicomotricidad Geriátrica, Atención Centrada en la Persona con Demencia.</p>	<p>Fisioterapeuta Ronal Mena</p>  <p>Profesional de Fisioterapeuta de la Universidad Autónoma de Manizales (Colombia), Magister en Cuidados Paliativos Universidad Santa Paula (Costa Rica)</p>	<p>Fisioterapeuta Arley Londoño Quisoboni</p>  <p>Profesional de Fisioterapeuta Universidad del Cauca, especialista en Bioética Universidad El Bosque estudiante de Derecho Universidad del Cauca. Docente de Bioética Especialización Salud y Seguridad y el Trabajo Universidad del Cauca.</p>
---	---	--

Transmisión vía Zoom y Facebook Live.

Día miércoles 05 de Agosto 2020 **Hora 17:00 Hra Colombia**

Inscríbete para tu clave de acceso en <https://forms.gle/bnk7UBdN6sn7GWy9>

RATIFICACIÓN DE LA CONVENCIÓN DE ADULTOS MAYORES

Ley 2055 de 10 de Septiembre de 2020



"Por medio de la cual se aprueba la «convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores», adoptada en Washington, el 15 de junio de 2015"

CONVOCATORIA INTERNA:

Convocamos a nuestros asociados a conformar la Comisión de trabajo de Geriatria y Gerontología de ASOCUPAC para desarrollar trabajos conjuntos con ACGG

Como un compromiso con la ratificación de la Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores, en 2016 ASOCUPAC firma Convenio de colaboración Mutua con la Asociación Colombiana de Geriatria y Gerontología-ACGG, reconociendo que la persona, a medida que envejece, debe seguir disfrutando de una vida plena, independiente y autónoma, con salud, seguridad, integración y participación activa en las esferas económica, social, cultural y política de sus sociedades. Hemos estado presentes en los Congresos de ACGG incluyendo el tema de Cuidado Paliativo y hemos adelantado acciones que van dirigidas a incorporar y dar prioridad al tema del envejecimiento en las políticas públicas. No podría ser menos en este momento ideal, donde convocamos a nuestros geriatras a desarrollar trabajo conjunto.



Bioética y Cuidados Paliativos durante la crisis de COVID-19



Fecha: Lunes 4 de mayo de 2020
Hora: 6:00 a 7:00 p.m hrs Colombia.
ID de reunión en Zoom: 854-2887-8261
Contraseña: 544366



Dra Miriam Riveros Ríos
Paraguay

"Sedación Paliativa: Aspectos éticos al final de la vida"

Docente de Bioética en el Hospital de Clínicas de Facultad de Ciencias Médicas, Miembro de la Comisión Nacional de Bioética, de la Academia de Medicina y Presidente de la Asociación de Medicina y Cuidado Paliativo en Paraguay



Dra Nathalia García Restrepo
Manizales- Colombia

"Justicia distributiva en Cuidados Paliativos en tiempos de COVID-19"

Docente de Bioética, Médico de la Universidad de Caldas, Especialista en Genética Médica. Especialista en Bioética Universidad Javeriana, Magistrada del Tribunal de Ética Médica de Caldas



Dra Paula Prieto Martínez
Bogotá- Colombia

"Recomendaciones éticas para el manejo de la escasez extrema de recursos en la pandemia COVID 19"

Médica, Maestría de Bioética de la Universidad Javeriana, Jefe del Servicio de Humanismo y Bioética del Hospital Universitario Fundación Santa Fe de Bogotá,

Webinar

Cuidados Paliativos Intercambio Colombia y Países Bajos

Descubra el sector de cuidados paliativos holandés, a través de la valiosa experiencia de reconocidos expertos holandeses.

Rol del Estado:
Política Pública en Cuidados Paliativos
Lineamientos y Estrategias
Alianzas Público-Privadas

Hospicios:
Cuidados Paliativos Domiciliarios

Cuidados Paliativos Pediátricos:
Normativa
Capacidad de Gestión y Atención

Fecha: 30 de septiembre de 2020

Hora: 7:30 am - 9:30 am COT

[Inscribase Aquí](#)







**NOS UNIMOS A LA CAMPAÑA
DE LA ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE
PSIQUIATRÍA- ACP**
**"AYUDA A LOS QUE AYUDAN"
Y TÚ ¿CÓMO ESTÁS?**

Fecha: 12 de agosto de 2020
Hora: 5:30 p.m COL

Inscribase en: <https://forms.gle/AnuWwDAWEVncVtfs9>

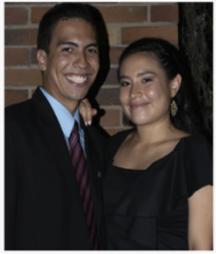


Andrea Otero, Médico Psiquiatra,
Centro Médico Imbanaco Cali,
docente Universidad Libre
Miembro de la Junta Directiva de la
Asociación Colombiana de Psiquiatría.

¿Cómo actuar en estos momentos, frente a los factores de presión psicológica que pueden afectarte a ti y a tu familia?

La Dra Andrea Otero nos habla de la Caja de Herramientas que lanzó la Asociación Colombiana de Psiquiatría para no perder el equilibrio emocional.

Miembros del equipo creador de la Caja de Herramientas:



- Laura Camila Restrepo Castillo
Psicóloga
PUJ - Cali
- Juan Felipe Quintero Wiedman
Psicólogo
PUJ - Cali

#CONECTATECONTUSALUDMENTAL
[HTTPS://WEBSITE.PSIQUIATRIA.ORG.CO/](https://website.psiquiatria.org.co/)



Dra Paola Marcela Ruiz Ospina
Presidente de ASOCUPAC

MD Internista, geriatra con especialización en Cuidado Paliativo, jefe del Servicio de geriatría y cuidado paliativo del **SES Hospital de Caldas de Manizales**.

Fecha: Viernes 4 de septiembre
Hora: 5:00 pm

EPP EN ATENCIÓN DOMICILIARIA

[Click aquí para inscribirse a la charla](#)

Fecha: Viernes 4 de septiembre
de 2 a 7 pm hora Colombia

Evento gratuito

5 Evaluación y certificado gratis para socios activos de la AACP, US\$15 para no socios

Inscripciones: carmon@alcp.org
Para más información visita: <https://cuidadospaliativos.org/>




WEBINARIO FONOAUDIOLÓGÍA/LOGOPEDIA Y CUIDADO PALIATIVO



Fono Carolina Maldonado Navas- Colombia
Atención particular domiciliaria a pacientes con Disfagia.



Logopeda Raquel García Ezquerra- España
Logopeda del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.



Fono Javiera Alejandra Fernández Rosati- Chile
Pontificia Universidad Católica de Chile
Red de Salud UC Christus en Centro de Cáncer, Cuidados Paliativos y Geriatría.

Fecha: Jueves 20 de Agosto de 2020
Hora: 12:00 m (Colombia)
La transmisión Zoom y Facebook Live obtener clave de acceso en <https://forms.gle/zUdEy2RCgwRDitiG6>.



I SIMPOSIO LATINOAMERICANO DE PSICOLOGÍA PALIATIVA Y LANZAMIENTO DE LA RED LATINOAMERICANA DE PSICOLOGÍA PALIATIVA

INVITA COMISIÓN DE PSICOLOGÍA AACP



CONFERENCIAS CENTRALES:

"Los sentimientos de vulnerabilidad: ¿Se deben tener en cuidados paliativos? ¿La compasión se puede entrenar?" - María Die Trill, España

"Psicología de la compasión: sistemas de regulación emocional" - Gonzalo Brito, Chile

"Psicología paliativa en LATAM" - María Castrellón - Colombia/Canadá

PONECIAS:

Ansiedad y temor a la muerte - Leticia Asencio
Duelo anticipatorio en adolescentes - Ester Daniel
El rol del psicólogo en la agonía - María Luisa Rebolledo
Herramientas de autocuidado para profesionales - Noemí Díaz
Musicoterapia - Cristiane Ferraz
Preparación emocional ante procedimientos en CP Pediátricos - María José Adame
Psicología de la compasión - Alicia Krikorian
Resiliencia en cuidadores - Carolina Palacios
Toma de decisiones al final de la vida - Gisela Ferrás

Evento gratuito

5 Evaluación y certificado gratis para socios activos de la AACP, US\$15 para no socios

Inscripciones: carmon@alcp.org
Para más información visita: <https://cuidadospaliativos.org/>

¡Los esperamos!




Organizan: **ecancer** | **ALCP** ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE CUIDADOS PALIATIVOS

SEDACIÓN PALIATIVA

Dra Paola Marcela Ruiz Ospina
Presidente de ASOCUPAC

MD Internista, geriatra con especialización en Cuidado Paliativo, jefe del Servicio de geriatría y cuidado paliativo del **SES Hospital de Caldas de Manizales**.

Fecha: Viernes 28 de agosto
Hora: 5:30 pm

[PARA INSCRIBIRSE EN ESTA CHARLA PULSE AQUÍ](#)



Asociación Colombiana de Instituciones de Salud Domiciliaria



TRILOGÍA DE WEBINARIOS EN ATENCIÓN DOMICILIARIA

Web#1 Julio 15-2020 hora Colombia 5:00 p.m

Atención Domiciliaria en Cuidado Paliativo: ganan paciente, familia y sistema de salud.
<https://forms.gle/Cn68o9VzFstB8nR7>

Web#2 Julio 16-2020 hora Colombia 5:00 p.m

Experiencia empresa domiciliaria y autocuidado en la Atención Domiciliaria.
<https://forms.gle/WQVTpoGaQdW5sWGa6>

Web#3 Julio 17-2020 hora Colombia 5:00 p.m

Propuestas de Atención Ambulatoria en COVID-19.
<https://forms.gle/wTdtVDU6nPNnovLP6>

WEB#1 JULIO 15-2020 HORA COLOMBIA 5:00 P.M

"ATENCIÓN DOMICILIARIA EN CUIDADOS PALIATIVOS: PUESTA EN VALOR DE LAS OPORTUNIDADES Y DESAFÍOS EN EL ÁMBITO URBANO Y RURAL"



Dra Victoria Rey- Argentina

Invitada Internacional-Argentina
 Médica especialista en Clínica Médica.
 Recertificación como Médico en medicina Paliativa por AAMyCP y AMA (Asociación Médica Argentina).
 Jefe de Sección Paliativos Hospital Zonal Ramón Carrillo. Neuquén-Argentina

Debe inscribirse para cada web y así obtiene su clave de acceso (100 cupos)
 Quienes asistan a los tres web recibirán certificado de participación

Invitan:



Webinario # 2 de trabajo social

Modelos de Intervención del Trabajo Social en el área de la salud: Hablemos sobre nuestro rol profesional.

Ponentes

TS Valeria Fernández



Trabajadora Social del equipo Hospice Buen Samaritano. Buenos Aires, Argentina.

TS Nathalia Marcela Gómez Benavides



Coordinadora del área de Trabajo Social. Fundación Valle del Lili. Cali - Colombia.

TS María Soledad Tossini



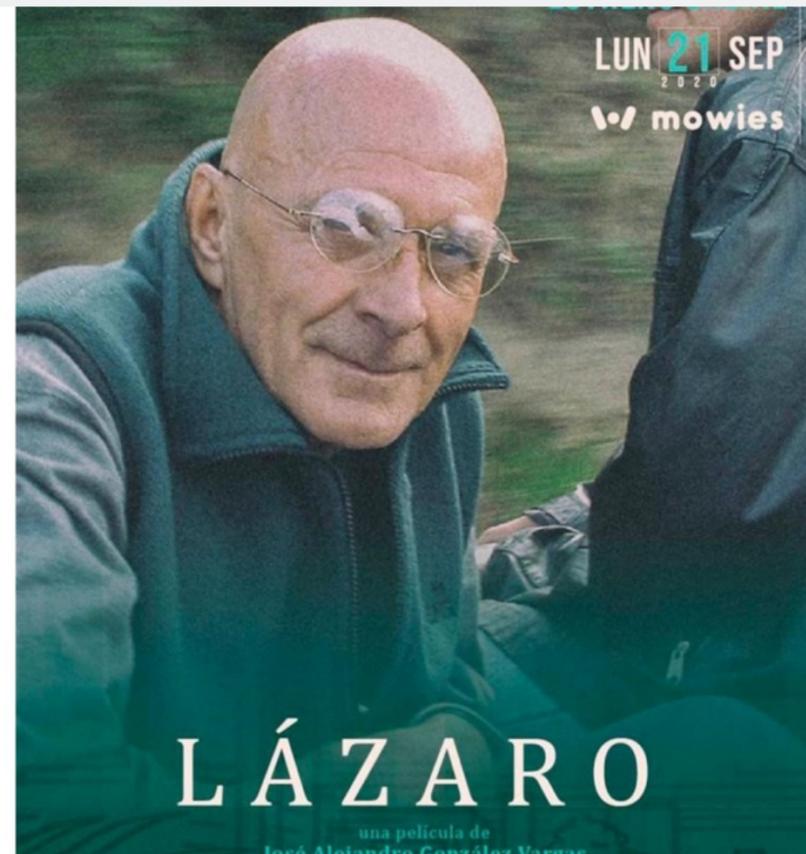
Directora Hogar Permanente y Centro Día. Mar del Plata-Argentina.

Transmisión vía Zoom y Facebook Live.

Día Jueves 30 de julio 2020

Hora 17:00 Hra Colombia

Inscríbete para tu clave de acceso en <https://forms.gle/XVhjQiuyHAN9tpme9>



EL CINE COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA EN CUIDADOS PALIATIVOS

¡No se pierda este conversatorio!

La realidad de lo que implica cuidar y acompañar a una persona con demencia

Próximo **jueves 29 de octubre**
5:00 p.m hora Colombia

Plataforma Zoom <https://forms.gle/WKK2WQPtcK1HFpGN9>



Cuidados Paliativos en tiempo de pandemia: Cuidar y CuidarNOS.



Dr Eric Benito

Dr en Medicina Esp. En Oncología
 Profesor en Cuidados Paliativos y miembro de Sociedad Española de Cuidado Paliativo-SECPAL



Jorge Espinel

M.Div BCC
 Ministro, profesional de Cuidado Espiritual.
 Equipo de Cuidados Paliativos del CMI Cali
 Miembro de ASOCUPAC-Miembro Comisión Espiritualidad de ALCP

Un proyecto del Foro Latinoamericano de Espiritualidad

Fecha: Viernes 24 de abril de 2020

Hora 12:00 m a 13:15 p.m Hora Colombia

Inscripciones: paliativoscolombia@gmail.com

Transmisión por Zoom cupos limitados.



TRILOGÍA DE WEBINARIOS EN ATENCIÓN DOMICILIARIA

Web#3 Julio 17-2020 hora Colombia 5:00 p.m

Propuestas de Atención Ambulatoria en COVID-19.

<https://forms.gle/wTdtVDU6nPNnovLP6>

WEB#3 VIERNES 17 DE JULIO-2020 HRA COLOMBIA 5:00 P.M

Abordaje del paciente con diagnóstico de infección por covid-19, en el ámbito ambulatorio- domiciliario

Ponente: INNOVAR Salud – Asociación Colombiana De Instituciones De Salud Domiciliaria ACIDSC

TELECONSULTA un modelo para dar continuidad a la atención de pacientes en Cuidados Paliativos en Domicilio en tiempo de COVID-19

Ponente: INNOVAR Salud – Asociación Colombiana De Instituciones De Salud Domiciliaria ACISD

Conduce y Modera: MD Paola Marcela Ruiz O. Internista, Geriatra, Cuidados Paliativos Presidente ASOCUPAC

Debe inscribirse para cada web y así obtiene su clave de acceso (100 cupos)

Quienes asistan a los tres web recibirán certificado de participación

Invitan:



Cuidados Paliativos en las regiones

30 Médicos
5 Regiones de Colombia
6 Médicos por cada región

TELEASISTENCIA

01

Programa de un mes de Teleasistencia



02

Dos sábados de charlas, dos sábados de Talleres



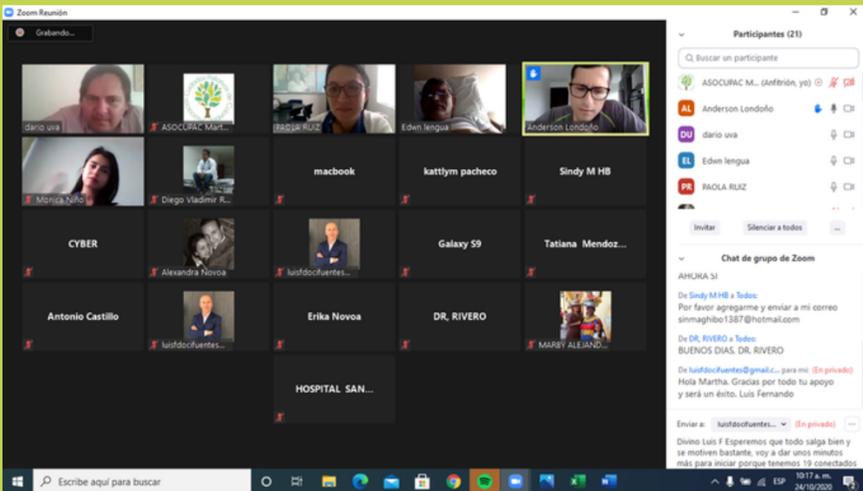
03

De lunes a jueves línea de wsa de 2:00 a 5:00 p.m.



04

Cada participante tendrá media hora cada 15 días de asistencia virtual.



SAN JOSÉ DEL GUAVIARE

!SI NOS CABE EN LA CABEZA Y EL CORAZÓN, NOS CABE EN LAS MANOS !

Cumpliendo
con el compromiso de apoyar el proceso de educación continuada en manejo de dolor y Cuidados Paliativos

“Los médicos manifiestan que requieren de educación continuada, soporte especializado, viendo como una opción el soporte por tele-asistencia”

Tele-asistencia
un proyecto PILOTO que nos permitirá llegar a las regiones más alejadas de los centros urbanos en Colombia

Uno los municipios visitados por ASOCUPAC en 2019 fue el de San José del Guaviare, que se encuentra localizado al Norte del Departamento, en la cabecera del trapezoido amazónico colombiano en una franja de transición entre la Orinoquía y la Amazonia, está dividido en área rural y área urbana con 128 veredas y 46 barrios. El tiempo de traslado y el tipo de transporte según las zonas interveredales del municipio son variados, encontramos que el tiempo de llegada a la capital del departamento, San José del Guaviare, desde la vereda más alejada en un medio de transporte fluvial (canoa) puede tardarse hasta 6 días, igualmente el tiempo de desplazamiento en transporte terrestre hasta la ciudad de Bogotá es de 20 hrs. En 2019 quedamos gratamente sorprendidos con la capacitación en el Hospital, donde asistió un nutrido grupo de profesionales de la salud, interesados en el tema de Cuidados Paliativos y Manejo de Dolor por cáncer. Desafortunadamente este año por pandemia no pudimos volver.

A	B	C	D	E	F
“Colombia, nuevos horizontes en el manejo del dolor: la que nos separa de las regiones”					
PROGRAMA ACADÉMICO					
Oct-27					
Inscripciones 30 médicos 5 regiones de Colombia-6 por cada región					
Sábado No. 1 Charlas introductorias					
Generalidades de cuidado paliativo y concepto de dolor total					
10:00 a 11:00 a.m	Dra Paola Marcela Ruiz Ospina Líder Unidad de Cuidados Continuos y Soporte Oncológico Ses Hospital Universitario de Caldas Direccion Científica Vivessalud Eje Cafetero Programa de Cuidados Paliativos Domiciliarios				
11:00-11:15 a.m	Break				
logía del dolor: transformando en sencillo lo complejo					
11:15 a 11:50 a.m	Dra Paola Marcela Ruiz Ospina. Líder Unidad de Cuidados Continuos y Soporte Oncológico Ses Hospital Universitario de Caldas Direccion Científica Vivessalud Eje Cafetero Programa de Cuidados Paliativos Domiciliarios				
Nov-03					
Sábado No. 2 TALLER # 1					
Generalidades y aplicación clínica de los Opioides					
7:00 a 7:50 p.m	Dra Paola Marcela Ruiz Ospina. Líder Unidad de Cuidados Continuos y Soporte Oncológico Ses Hospital Universitario de Caldas Direccion Científica Vivessalud Eje Cafetero Programa de Cuidados Paliativos Domiciliarios				
7:50-8:00 p.m	Break				
el uso de opioides- Introducción a la formulación de opioides					
8:00 a 9:00 p.m	Dra Paola Marcela Ruiz Ospina. Líder Unidad de Cuidados Continuos y Soporte Oncológico SES Hospital Universitario de Caldas Direccion Científica Vivessalud Eje Cafetero Programa de Cuidados Paliativos Domiciliarios				
Nov-10					
Sábado No. 3 Charlas					

CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

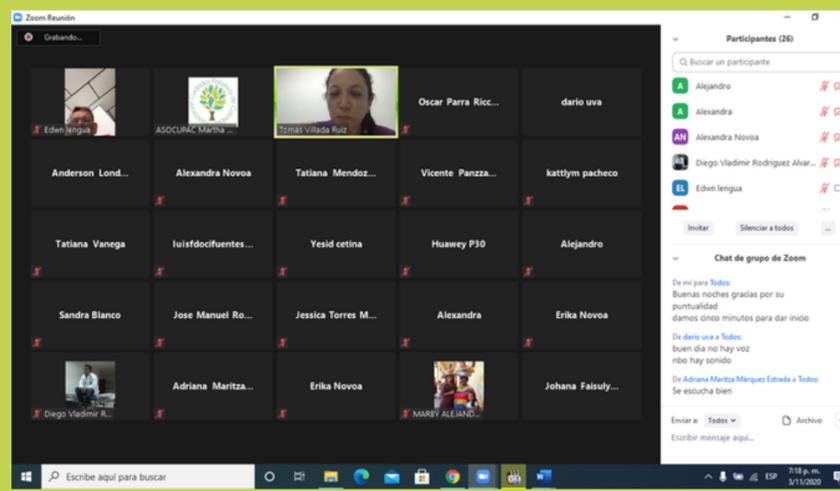
Otorgado a

Marby Torres Molina

Programa de Teleasistencia en el manejo de dolor y síntomas al final de la vida

Paola Ruíz Ospina
PRESIDENTE ASOCUPAC

Luis F. Cifuentes
DIRECTOR MUNDIPHARMA



"MORIR MEJOR ES POSIBLE"

ENCUENTRO NACIONAL DE PERIODISTAS



Paola Ruiz Ospina
MD Internista, especialista en Geriatria y Medicina Paliativa. Jefe del Servicio de Geriatria y Cuidado Paliativo, SES Hospital de Caldas. Presidente Asociación Cuidados Paliativos de Colombia-ASOCUPAC.



Isabel Pereira Arana.
Politóloga Universidad de los Andes, magister en Estudios de Desarrollo con énfasis en conflicto y construcción de paz del Instituto de Altos Estudios Internacionales y de Desarrollo de Suiza- IHEID. Coordinadora de la línea Política de Drogas en el Centro de Estudios de Derecho, Justicia y Sociedad Dejusticia.



Jorge Duruame.
MD Oncólogo. Director del Sanatorio Güemes, Buenos Aires, Argentina. Líder de la inclusión de los medios de comunicación en los cuidados paliativos en Argentina.



Lucia Ramirez Bolivar.
Abogada especialista en Derecho Constitucional, Universidad Nacional de Colombia. Magister en Trabajo Social con énfasis en trabajo social internacional, pobreza e inequidad de la universidad de Chicago EEUU.



Claudia Cordero.
Química farmacéutica, Doctora en Ciencias Farmacéuticas. Asesora técnica, Fondo Nacional de Estupefacientes.



Periodistas Sergio Silva- El Espectador y Mariana Escobar-Dejusticia
¿Cómo incluir el dolor y el final de la vida en las agendas de los medios?



My Care
My comfort

10 OCTUBRE 2020 #MORIRMEJOR

CERTIFICADO DE GANADOR

Asociación cuidados paliativos de Colombia-ASOCUPAC

Mateo Jaramillo Yepes

Primera versión del concurso de Periodismo de Cuidados Paliativos para el trabajo "Cuidados paliativos: El derecho a elegir en la etapa final" publicado en la Radio Difusora Nacional, el pasado 02 de octubre de 2020 con motivo del Día Mundial de Cuidados Paliativos

PAOLA MARCELA RUIZ OSPINA
Presidente ASOCUPAC



MI CUIDADO, MI CONFORT !

El Periodista Soy Yo!

Envía tus Boletines de prensa a los medios regionales y copia a paliativoscolombia@gmail.com

Sábado 10 de octubre de 2020
Día Mundial de los Cuidados Paliativos



1ER ENCUENTRO NACIONAL DE PERIODISTAS DE SALUD

"MORIR MEJOR ES POSIBLE"

- Medios de comunicación como gestores del cambio social.
- Premio ASOCUPAC de Periodismo.

Fecha: Sábado 26 de septiembre 2020.
Hora: 9:00 a 11:30 a.m Plataforma Zoom.
Conozca las bases del concurso e inscribase: <https://bitly/3iP7PpF>





Entrevista a la Dra. Paola Marcela Ruiz

Entrevista a la Dra. Paola Marcela Ruiz Ospina, Presidente ASOCUPAC

“Colombia necesita crecer los cuidados paliativos”

A 6 años de haber nacido la Asociación Cuidados Paliativos de Colombia-ASOCUPAC su presidente, Dra. Paola Marcela Ruiz Ospina hace un análisis de cómo ha sido este recorrido tratando de integrar los cuidados paliativos en todos los niveles de prestación de salud en Colombia

Por Tina Machado, periodista

En Colombia existe una institución desde la cual se trabaja en beneficio de los pacientes con enfermedades crónicas que no responden a tratamiento curativo. La Asociación Cuidados Paliativos de Colombia-ASOCUPAC es una ONG a través de la cual se plantean diferentes líneas de acción que permiten un soporte profesional para la atención integral del paciente y su familia, en aspectos físicos, psicológicos y espirituales, proporcionando alivio del sufrimiento, control del dolor y haciendo valer en los pacientes, derechos fundamentales y esenciales como seres humanos.

Su presidente, la doctora Paola Marcela Ruiz Ospina, médico internista, geriatra-paliativista y jefe de la Unidad de Cuidados Paliativos y Geriatria del SES Hospital Universitario de Caldas, en la ciudad de Manizales, nos cuenta sobre la asociación y el avance en estos seis años para beneficio de los pacientes que requieren cuidado paliativo.

Doctora Ruiz ¿Cómo va el desarrollo de los cuidados paliativos en Colombia?

Colombia ha logrado mucho en los últimos años, sin embargo, el balance a pesar de los avances es que la cobertura todavía es insuficiente.

Los avances en el país en los últimos 20 años, han permitido que en la actualidad se cuente con la ley de cuidados paliativos, Ley 1733 o “Consuelo Devís Saavedra”. No todos los países de Latinoamérica cuentan con una Ley, esto para el país es muy importante ya que contribuya al debate de políticas públicas.

Para su reglamentación el Ministerio de Salud y Protección Social emitió en octubre de 2017 los “Lineamientos para la Atención Integral en cuidados paliativos para pacientes con enfermedades terminales, crónicas, degenerativas e irreversibles en cualquier fase de la enfermedad de alto impacto en la calidad de vida”. A partir de éstos, se han seguido realizando esfuerzos desde la Dirección de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ENT) para visibilizar la necesidad de atención en cuidados paliativos de calidad, enfocados en lograr la cobertura deseada.

ASOCUPAC

BERNARDO OCAMPO TRUJILLO

“La responsabilidad de que perdure lo que hacemos, es para mi una obsesión”

Anestesiólogo de la Universidad de Caldas. Expresidente de la Sociedad Colombiana de Anestesiología y Reanimación S.C.A.R.E. Autor del libro: “Historia de Anestesiología en Colombia: Cronología”, y docente ad honorem del Departamento de Anestesia de la U. de Caldas; el Dr. Luis Bernardo Ocampo Trujillo es una autoridad a la hora de hablar de anestesiología y dolor.

Amablemente accedió a ser entrevistado por nuestra Directora Ejecutiva, Mariha Franco Garrido, en el marco del convenio de educación entre ASOCUPAC-Asociación Cuidados Paliativos de Colombia y la Universidad Autónoma de Manizales (Caldas), contándonos aspectos de su vida profesional, el manejo del dolor, la educación y algunas pautas de vida que lo convirtieron en un excelente profesional y mejor ser humano.

¿Qué lo inclina a su orientación por la medicina?

Pasaba por la preadolescencia cuando debí ser intervenido por una apendicitis y esta eventualidad me llevo a un mes en coma con una recuperación lenta en la que debí aprender de nuevo a caminar. Dos hechos me marcaron, uno consciente y el otro no. En una época del “médico de familia” me operó mi tío político el Dr. Eduardo Gonzales quien con dedicación total me saco adelante y aún recuerdo el cariño y su forma de atenderme y ello me definió por el estudio de la medicina. Pero me he preguntado muchas veces si el intenso dolor de esos días me marco para que durante toda mi vida profesional pensara cómo podía ayudar a quien la sufriera.

“El recuerdo de gozo ya no es gozo, el recuerdo de dolor todavía es dolor”, Lopez Hidalgo.

¿Por qué decide por la anestesiología?

1960. Fin de mi carrera como médico. Finales de 1961, última rotación del internado, por el servicio de anestesia, crisis institucional en el hospital y nos invitan a Pedro Bonivento y a mí, rotantes del momento, a iniciar la especialización. La anestesia no existía como rama de la medicina, los cirujanos no la reconocían, las monjas eran las “clorofomistas” y “anestestistas”. Desafío total y descubrimiento maravilloso para aplicar una anestesia había que saber de todo y atender pacientes de todas las edades, tenía que saberlo ya, no podía dejar al paciente “domido” para consultar que hacer, lo tenía que enfrentar con lo que tenía en mi cabeza. Cualquier falta de conocimiento o de procedimiento, va en contra del enfermo. La lucha era total, del día a día, por los pacientes y por la especialidad a la que logre aportar en el transcurso de mi vida profesional desde posiciones directivas local y nacionalmente.

Taller Virtual EmPalPed Mensajes esenciales en Cuidados Paliativos Pediátricos

(Invitación personal e intransferible)

"Muchas veces el final de una corta vida puede convertirse en una etapa de profundo dolor y sufrimiento y los **cuidados paliativos pediátricos** contribuyen a aliviarlo. La atención integral a los niños con enfermedad avanzada y/o incurable, atiende sus necesidades físicas, emocionales y espirituales"

Temas:

- Principios de cuidados paliativos pediátricos
- Comunicación de noticias difíciles
- Evaluación y manejo del dolor en niños
- Cuidados de final de la vida, entre otras.



Estrategias educativas:

- Juegos de roles
- Videos
- Discusión de casos clínicos



Ximena García Quintero
Asociada ASOCUPAC

Miembro del equipo Cuidados Paliativos Pediátricos de Colombia.
-Pediatra, Universidad ICESI, Cali-Colombia
-Master en Cuidados Paliativos Pediátricos, Universidad de la Rioja
-Palliative Care Education and Practice, Center for Palliative Care - Harvard Medical School-Líder del programa -Cuidando de Ti
-Cuidados Paliativos Pediátricos, Clínica Fundación Valle del Lili.



Gabriela García

-Psicóloga del programa de Cuidados Paliativos, Hospital Pediátrico de Sinaloa, México.
-Licenciada en psicología de la Universidad Autónoma Metropolitana de México.
-Maestría en psicooncología por el Instituto Europeo de Formación y Consultoría, avalado por la Asociación Española de Psicología Clínica Aplicada.



Simposio Cuidados Paliativos Pediátricos PALPED



Evento de sensibilización sobre la importancia del Cuidado Paliativo Pediátrico, trabajo en conjunto en convenio de colaboración firmado entre los Grant Open Society Foundation y My Child Matters



CURSO BÁSICO CUIDADO PALIATIVO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

PROGRAMA:

- Módulo 1: Generalidades de Cuidado Paliativo Pediátrico (CPP)
- Módulo 2: Control de síntomas en CPP
- Módulo 3: Tópicos de la atención psicosocial

FECHA:

Septiembre 2019

MODALIDAD:

Semipresencial

DURACIÓN:

Total: 60 horas
Virtuales: 52 horas
Presenciales: 8 horas

VALOR:

Médicos: \$750.000

Otros profesionales, residentes y asociados ASOCUPAC y SCP - Regional Bogotá : \$650.000

Dirigido a médicos generales, pediatras, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales y todos los profesionales de la salud involucrados en la atención de pacientes pediátricos plausibles de cuidado paliativo.



organiza



Mayor Información
www.scpbogota.com
Teléfono: (1) 530 07 50 / 64
e-mail: pediatriabogota@gmail.com

WWW.UNISANITAS.EDU.CO



Diplomado en Dolor y Cuidados Paliativos Oncológicos y no Oncológicos

MODALIDAD: SEMIPRESENCIAL
DURACIÓN: 120 HORAS

INICIÓ EN EL AÑO 2012

Con una cohorte de 13 doctores matriculados en la ciudad de Bogotá. El Diplomado en Dolor y Cuidados Paliativos hace parte de la Facultad de Medicina y cuenta con el respaldo de Grupo Keralty, Eps Sanitas y Clínica Colombia.

21 COHORTES - 611 PERSONAS GRADUADAS



Médicos, Enfermeras Jefes y Psicólogos de Colombia y Ecuador han realizado nuestro diplomado, en ciudades como Bogotá, Cali, Barranquilla y Medellín. De igual manera hemos capacitado a los diferentes equipos de cuidados paliativos del nivel primario de atención por todo Colombia.

TRES PRESENCIALIDADES PARA FORTALECER CONOCIMIENTOS

Nuestro diplomado tiene una duración de tres meses y se certifican 120 horas, cuenta con tres días presenciales de 8 horas cada uno, en los que se realizan actividades con especialistas, evaluando a cada uno de los participantes, con el fin de lograr competencias de comunicación y manejo del dolor.

PRÓXIMAS FECHAS

Fecha de inicio: martes 23 de junio de 2020
Fecha de finalización: miércoles 23 de septiembre de 2020
Fecha de presencialidad: jueves 24, viernes 25 y sábado 26 de septiembre de 2020

Fecha de inicio: lunes 24 de agosto de 2020
Fecha de finalización: martes 24 de noviembre de 2020
Fecha de presencialidad: jueves 26, viernes 27 y sábado 28 de noviembre

INVERSIÓN

Inversión pública general \$ 2.150.000
Inversión adscrito a Keralty \$ 1.827.500
Inversión funcionario Keralty, egresado Unisanitas o estudiante Unisanitas \$ 1.720.000
10% de descuento con ASOCUPAC \$ 1.955.000

INFORMES

educacioncontinua@unisanitas.edu.co
Alexandra Posada: aposadamo@unisanitas.edu.co
Tel: (571) 589 5377 - Ext: 5719980 - Línea celular o Whatsapp 317 646 3607



ESTADO ACTUAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN COLOMBIA

Observatorio Colombiano de Cuidados Paliativos

MIÉRCOLES
4 NOV / 2020
4:00 p.m.




Mi cuidado, Mi bienestar es: apoyo psicológico y espiritual para permitirme vivir con ecuanimidad mi enfermedad.



My Care My comfort

WORLD HOSPICE & PALLIATIVE CARE DAY
10 OCTOBER 2020 / #MYCAREMYCOMFORT

Advocacy en Cuidado Paliativos



Canal PALI-ACTIVOS

10 programas para el Canal de Youtube Pali-Activos presentando el Cuidado Paliativo como un derecho de las personas que debe ser de libre acceso.





ÁLVARO DÍAZ DÍAZ

Cuidados paliativos de calidad a través de:

- Promover una recta aproximación a la naturaleza y objetivos de los cuidados paliativos.
- Proveer mayor educación a otros profesionales de la salud, proveedores de servicios y comunidad en general.
- Fortalecer una cultura de brindar alivio en el sufrimiento porque, aunque no se pueda curar, siempre se podrá cuidar y ofrecer mayor bienestar.

- Médico Internista y cuidados paliativos
- Centro Médico Imbanaco-CMI, Cali



CLAUDIA CRISTINA OSPINA GRISALES

"El cuidado paliativo debe verse como un derecho humano basado en las necesidades individuales de los pacientes. Colombia debe propender porque los cuidados paliativos sean un estilo de vida. Mi misión: brindar un cuidado de calidad a las personas de mi entorno familiar, social y profesional"

- Enfermera, Maestría en Cuidado Paliativo
- Amipallium • Fusagasugá -Cundinamarca



MARÍA ISABEL CUERVO SUAREZ

"Los profesionales que atendemos pacientes con enfermedades amenazantes y/o limitantes de vida, debemos hacerlo con un enfoque de atención centrada en el paciente. Es primordial abordar sus necesidades físicas, emocionales, espirituales y sociales para lograr un impacto positivo en su calidad de vida. El ideal en Colombia es que los niveles de atención (1, 2 y 3) tengan profesionales entrenados en Cuidados Paliativos para suplir las necesidades y que las entidades aseguradoras garanticen el acceso a los Cuidados Paliativos Pediátricos".

- Médico Familiar, Master en CP • Fundación Valle del Lili
- Cali (Valle del Cauca)



CRISTIAN CAMILO GIRALDO RAMÍREZ

"Para trabajar en unos cuidados paliativos de calidad para Colombia, necesitamos educar a la comunidad sobre la muerte como un ciclo más de la vida, un ciclo que merece ser vivido con bienestar, resiliencia y sin sufrimiento".

- Médico Internista - Cuidado Paliativo
- SES Hospital de Caldas, Manizales



KARINA PÉREZ

"Para brindar cuidados paliativos de calidad, debemos tener un enfoque holístico del ser, conocer sus temores y asuntos por resolver. Si logramos por "un segundo" que pierdan el temor a morir, habremos logrado mucho"

- MD anestesióloga, Master en cuidado paliativo
- Integralgia Barranquilla, Atlántico



JÉSSICA LÓPEZ PELÁEZ

"Desde la universidad y mi campo de experiencia, se ha buscado sensibilizar los cuidados paliativos por medio de diferentes materias implementadas en psicología y medicina, así como promover el "Diplomado en Cuidados Paliativos". Como docente de la Maestría en Derecho Médico, apporto para que todos los colombianos con diferentes patologías que requieren de cuidados paliativos, tengan acceso de calidad a ellos, para lo cual, es importante que los profesionales de la salud y otras disciplinas involucradas, se capaciten en esta área".

- Psicóloga e Investigadora • Formación en cuidados paliativos
- Universidad Santiago de Cali • Cali (Valle del Cauca)





Dr. JUAN GUILLERMO SANTACRUZ E.
Médico Internista especialista en dolor y
cuidados paliativos
Fundación Santafé de Bogotá

"Tratamiento actual de dolor por cáncer
al final de la vida"

CLASE MAGISTRAL- CUPOS LIMITADOS

MIÉRCOLES 09 DE DICIEMBRE HORA COLOMBIA 5:00 PM
[HTTPS://FORMS.GLE/CKQ4JUKKWXJ5KR8F8](https://forms.gle/CKQ4JUKKWXJ5KR8F8)



DR. DAVID FAJARDO CHICA
UNAM México



Investigador posdoctoral en el Departamento de Psiquiatría y Salud
Mental de la Facultad de Medicina en la **Universidad Nacional
Autónoma de México (UNAM)**

**"Dolor, sufrimiento y muerte: una
oportunidad para la filosofía en los
cuidados paliativos"**

CLASE MAGISTRAL- CUPOS LIMITADOS

MARTES 24 DE NOVIEMBRE HORA COLOMBIA 5:30 PM
INSCRIBASE EN [HTTPS://FORMS.GLE/ADGQZQ4WPADJX3XS9](https://forms.gle/ADGQZQ4WPADJX3XS9)

PSICOLOGÍA CUIDADOS PALIATIVOS



COMISION DE PSICOLOGÍA

ALCP ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA
DE CUIDADOS PALIATIVOS



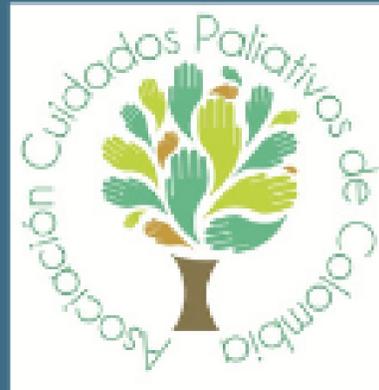
Redes

Desafío contra el cáncer de la ciudad (C / Can)

Trabajando con las ciudades para reducir las muertes por cáncer

City Cancer Challenge (C / Can) fue lanzado por la Unión para el Control Internacional del Cáncer (UICC) en la Reunión Anual del Foro

Económico Mundial 2017 en Davos. El lanzamiento fue una respuesta coordinada a la urgente necesidad de ayudar a los países con recursos limitados a reducir su creciente carga de cáncer. También fue un reconocimiento del



!Porque de la mano trabajamos mejor! Conoce nuestros convenios



Fundación Universitaria Sanitas

Presentación Nueva Junta Directiva 2019-2021



PRINCIPALES

- **PRESIDENTE** Paola Marcela Ruiz MD Geriatra y Cuidado Paliativo, Jefe del Programa de Geriatria y Cuidado Paliativo del SES Hospital de Caldas. Manizales, Caldas.
- **VICEPRESIDENTE** Juan Guillermo Santacruz MD Internista y Dolor- Cuidado Paliativo Escudero Jefe del Servicio de Cuidado Paliativo de la FSFB- Fundación Santa Fe de Bogotá. Bogotá D.C
- **TESORERO** Dr Hugo Chacón Donoso Administrador de Empresas con MBA en Administración de Salud, AMI PALLIUM Fusagasugá, Cundinamarca. FISCALPs Nathalie Olano del Programa Cuidado Paliativo y Hospital sin Dolor del Centro Medico Imbanaco, Cali, Valle del Cauca.
- **FISCAL** Ps Nathalie Olano del Programa Cuidado Paliativo y Hospital sin Dolor del Centro Medico Imbanaco, Cali, Valle del Cauca.
- **SECRETARIO** Karin Natalia Perdomo MD Pediatra Cuidado Paliativo, Programa de Cuidado Paliativo de la Clínica Infantil Colsubsidio. Bogotá D.C

SUPLENTES

- Pediatra Ximena García Quintero, FVL-Clinica Fundación Valle del Lili Cali- Valle del Cauca.
- Enfermera Claudia Ospina, AMIPALLIUM, Fusagasugá, Cundinamarca.
- MD Cesar Antonio Consuegra Pareja Cuidarte Tu Salud IPS de Atención Domiciliaria Bogotá D.C
- Pediatra Jose Luis Moreno Chacón Fundación Cardiovascular de Colombia- Santader.
- MD Carlos Alfonso Chávarro Domínguez Clínica Fundación Valle del Lili Cali-Valle del Cauca



GRACIAS ! Junta Directiva 2019-2021